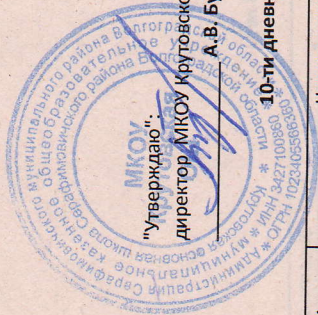




“Утверждаю”:  
директор МКОУ Крутовской ОШ  
А.В. Бубнов

12.12.2024

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец.<br>по сбор. | 1 | Наименование блюд | вес блюда |           | Пищевые вещества/г/ |   |   | Энергет. ценность |           |
|--------------------|---|-------------------|-----------|-----------|---------------------|---|---|-------------------|-----------|
|                    |   |                   | 7-11 лет  | 12-18 лет | Б                   | Ж | У | 7-11 лет          | 12-18 лет |
|                    |   |                   |           |           |                     |   |   |                   |           |

Завтрак

|              |                                                |     |     |            |         |            |       |          |            |           |         |
|--------------|------------------------------------------------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 70/71/2017м  | овощи по сезону натуральные в нарезке (опурец) | 60  | 100 | 0,48       | 0,8     | 0,06       | 0,1   | 1,02     | 1,7        | 6         | 10      |
| 77-6/2022    | котлеты мяскапустные из п./ф.                  | 100 | 100 | 9,93       | 9,93    | 12,66      | 12,66 | 5,76     | 5,76       | 176,70    | 176,70  |
| 171/2017м    | каша гречневая рассыпчатая с маслом            | 150 | 180 | 8,30       | 9,95    | 6,30       | 7,56  | 36,00    | 43,20      | 233,70    | 280,44  |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном                        | 200 | 200 | 0,3        | 0,3     | 0          | 0     | 10,58    | 10,58      | 43,52     | 43,52   |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный                                 | 50  | 50  | 3,85       | 3,95    | 1,20       | 0,5   | 26,70    | 24,15      | 133,00    | 116,90  |
|              | Итого завтрак                                  | 560 | 630 | 22,86      | 24,93   | 20,22      | 20,82 | 80,06    | 85,39      | 592,92    | 627,56  |
|              | Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%          | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |